

## So helfen Sie Ärzten, Sie gut zu behandeln. Nehmen Sie aktiv teil!

1. Verstehen Sie sich als aktiver Teilnehmer an der Behandlung. Gerade Ihnen können Irrtümer oder Verwechslungen auffallen, wenn etwas anders läuft, als Sie es gewohnt sind.
2. Fragen Sie nach, wenn Sie ein Problem sehen oder Sorgen haben. Wenn Sie die Antwort nicht verstehen, fragen Sie erneut. Es geht um Sie – Sie haben das Recht dazu.
3. Sorgen Sie dafür, dass alle Ärzte über alle Ihre Medikamente Bescheid wissen.
4. Sorgen Sie auch dafür, dass Sie verstehen, welche Medikamente Sie zu welchem Zweck einnehmen. Wenn Sie Fragen zur Einnahme der Medikamente haben (Dosis, Dauer, Abstände), zögern Sie nicht nachzufragen!
5. Bestehen Sie darauf, verständliche Informationen über den Nutzen und die möglichen Nebenwirkungen der verschriebenen Medikamente zu bekommen.
6. Sorgen Sie dafür, dass Ihr Arzt über Ihre Allergien ebenso Bescheid weiß wie über aufgetretene Nebenwirkungen von Arzneimitteln.
7. Wenn bei Ihnen ein Test durchgeführt worden ist und Sie nicht automatisch über das Ergebnis informiert wurden, erkundigen Sie sich auf jeden Fall nach dessen Ergebnis.
8. Je besser Sie sich über Ihre Krankheit und deren Behandlung informieren, umso besser und aktiver können Sie den Behandlungsprozess mitgestalten und helfen, Irrtümer und Fehler zu vermeiden.
9. Lesen Sie medizinische Aufklärungsbögen gründlich. Unterschreiben Sie diese nicht, wenn Sie den Inhalt nicht verstehen. Fragen Sie nach!
10. Wenn eine Entlassung aus dem Krankenhaus ansteht, bitten Sie Ihren behandelnden Arzt, Ihnen den weiteren Behandlungsplan zu erläutern und zusätzlich einen Brief für Ihren Hausarzt mitzugeben.

### Und zuletzt:

- +1. Beachten Sie, dass mehr Untersuchung und mehr Behandlung nicht zwangsläufig immer besser sind.

Modifiziert nach: [http://www.allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de/forschung3/lit/medizinfehler\\_stern.pdf](http://www.allgemeinmedizin.uni-frankfurt.de/forschung3/lit/medizinfehler_stern.pdf) (Zugriff 06.11.2013)

**Steffen Winselmann**

**FA für Allgemeinmedizin u. Anästhesiologie**

**Notfallmedizin, Intensivmedizin, Schmerztherapie**

**Beutelsbacher Str. 11 73773 Aichwald + 0711 361020 + [www.info@hausarztpraxis-winselmann.de](http://www.info@hausarztpraxis-winselmann.de)**